ក្នុ ទាស ១ ពុ

ភ្ជេចអ្វីភ្ជេចបាន តែបើភ្ជេចប្រាណ ធ្លាក់ចូលរណ្តៅ
បើបានជាធ្លាក់ មិនទាន់ធ្លាក់ជ្រៅ ប្រ័ងឡើងណារៀ
កុំនៅនាំជ្រុល ។

ខ្ជូចអ្វីមិនគ្រោះ តែបើខ្ជូចឈ្មោះ មិនងាយជួសជុល
កូនត្រូវប្រយ័ត្ន កុំដប់ដង្ហុល ១ាមជាគ្រឿងពុល
ខ្ជូចអស់ពាំងខ្លួន ។

ខ្ជូចខ្លួនខ្ជូចឈ្មោះ ខ្ជូចនេះពេញគ្រោះ រស់លែងស៊ីប់ស្ងួន
តែទោះយ៉ាងណា កុំឲ្យខ្ជូចផ្ទួ ត្រូវប្រ័ងកែខ្លួ
កុំចោលអាត្មា ។

ចោលអ្វីចោលបាន តែកុំចោលប្រាណ ក្នុងវដ្ដសង្សារ
ព្រោះក្នុងលោកនេះ ឥតមានទ១ណា ជួយស្រង់អាត្មា
ក្រៅពីខ្លួនឡើយ ។

កូនត្រូវរក្សា ការពារអាត្មា ឲ្យបានដល់ត្រើយ
ដោយការប្រយ័ត្ន ទ១ងមិនកន្ដើយ ប្រយ័ត្នហ្ចឹងហ៊ើយ
ជាព្រះក្នុងខ្លួ ។

ប្រយ័ត្នជាម្ដាយ ញ្ញាំងគុណាទាំងឡាយ ឲ្យកើតមាំមួ
អត់ធ១ជាទី រក្សាគ្រងស្ងួ គុណធម៌ក្នុងខ្លួ
ដូចវ១ទាងខ្ចើត ។

ខ១ដ្ដីដូចថ្នាំ លេបជាប្រចាំ ១ស១ជាតិល្ងីងធ្ងើត
លំបាកទ្រាំណាស់ លុះដល់ផលកើត ១ស១ជាតិល្ងីងធ្ងើត
មានគុណគាប់ហោង ។

ដោយ ប៊ុត សាវង្ស